



NEVE A FOLGARIDA

11 - 15 GENNAIO 2012

Circondata dalle bellissime Dolomiti del Brenta, a 7 km. da Madonna di Campiglio, si trova Folgarida, tra scenari di incomparabile bellezza, con 26 veloci impianti di risalita, 32 piste da sci per un totale di 62 km., con piste illuminate per lo sci in notturna e con il collegamento sci ai piedi con Madonna di Campiglio e Pinzolo arriva ad ottenere un comprensorio di 150 km. di piste nel Brentasky.

Con il pulman G.T. partenza dal Girone per l'Hotel Derby, situato a 300 mt. dal centro di Folgarida e dagli impianti, collegati con servizio sky bus navetta gratuito.

Sistemazione in camere doppie con 3 e 4° letto a castello aggiunto, trattamento ½ pensione, con colazione a buffet, pranzo serale servito al tavolo con buffet di verdure cotte e crude, acqua in caraffa ai pasti, bevande escluse.

Uso della sauna finlandese, bagno turco, vitarium, doccia attrazione, panca riscaldata e zona relax nel centro benessere.

COSTO A PERSONA	€ 245,00
BAMBINI DA 2 A 16 ANNI	€ 155,00
CAMERA SINGOLA	€ 285,00
CAMERA MATR.USO SINGOLA	€ 305,00

Possibilità di **pranzo in quota** al ristorante – self service a Folgarida usufruendo di buono pasto da richiedere e pagare direttamente in Hotel :

Menù adulto : 1 secondo piatto e 1 dessert, bevande escluse € 8,00

Menù bambino da 2 a 15 anni: 1 secondo piatto, bevande escluse € 5,00

Pranzo a sacco : panino con cotoletta, panino al prosciutto, panino al formaggio, bottiglietta acqua minerale, una mela, barretta cioccolato € 6,00 per adulti e bambini.

PRENOTAZIONI ENTRO IL 15/11/2011 € 100,00 + TESSERA € 12,00

Saldo entro il 14/12/11

INFORMAZIONI : MIRELLA 329 8150924 e/o al G.E.F. mercoledì dopo le 21,30



GRUPPO ESCURSIONISTI FIESOLE

ORGANIZZA

8 GENNAIO 2012

GIRONE E DINTORNI

Ormai tutti sanno che dopo le abbuffate Natalizie non c'è niente di meglio per rimettersi in forma che fare delle belle passeggiate, e questa è l'ideale, adatta a tutti anche a chi non ha mai fatto niente.

ITINERARIO: Partendo dal Girone percorreremo un tratto di pista ciclabile lungo l'Arno poi attraverso caratteristiche stradine a tratti anche sterrate, arriveremo nei pressi di Settignano dove faremo la sosta pranzo. Da lì poi sempre per strade secondarie, passando da Terenzano torneremo al Girone. Ore di cammino 5 circa – Pranzo al sacco - In caso di maltempo la gita potrebbe subire variazioni .

Visto il passaggio su alcuni tratti sterrati si raccomanda l'uso di scarpe con suola antiscivolo

RITROVO ORE 9,45 – PARTENZA ore 10.00 Piazza Pertini al Girone

Per prenotazioni e/o informazioni Marco Tarchiani 055 691566
3282293749
Tel G.E.F. 3383326857

In sede tutti i mercoledì dopo le 21.30 c/o il circolo ricreativo culturale "il Girone" via Aretina 24



GRUPPO ESCURSIONISTI FIESOLE

ORGANIZZA

25 FEBBRAIO 2012

CIASPOLATA IN APPENNINO

Facile escursione su uno dei più classici itinerari del nostro Appennino: la strada forestale fra il passo del Giogo ed il passo della Colla.....A PASSO DI CIASPOLE.

Ore di cammino 5 circa – Pranzo al sacco - In caso di maltempo o di mancanza di neve la gita potrebbe subire variazioni .

Sono naturalmente obbligatori abbigliamento e scarponi da montagna adatti agli ambienti innevati.

RITROVO ORE 7.45 – PARTENZA ore 8.00 Piazza Pertini al Girone
Trasferimento con mezzi propri

Per prenotazioni e/o informazioni Marco Tarchiani 055 691566
3282293749
Tel G.E.F. 3383326857

In sede tutti i mercoledì dopo le 21.30 c/o il circolo ricreativo culturale “il Girone” via Aretina 24



DOMENICA 19 FEBBRAIO 2012

CAMPIGLIA MARITTIMA - MONTE CALVI – SUVERETO

Proposta da Carla Ciagli

<http://geffiesole.xoom.gef.fiesole>

PROGRAMMA TREKKING :

Il percorso inizia dal centro del paese di Campiglia Marittima, il quale conserva ancora le tipiche caratteristiche medioevali, Comune che fa parte del circondario della "Val di Cornia".

Dalla piazza principale saliremo fino ad arrivare al paese vecchio, dove ha inizio la strada sterrata, costeggiata da pinete marittime e alberi di sughero. Il sentiero diviene roccioso fino a raggiungere la cima del Monte Calvi (m. 650) da qui è possibile ammirare (tempo permettendo) l'Elba, Capraia e la Gorgona, il Giglio e Montecristo, insieme alla Corsica e al monte Argentario, le colline di Volterra fino alle Alpi Apuane. Sulla costa verso nord : San Vincenzo, mentre a sud si trova il golfo di Baratti e Populonia.

Scendendo non troppo ripidamente lungo un sentiero sassoso, giungeremo ad una radura dominata da due maestosi lecci. Qui il paesaggio cambia aspetto, la strada si fa più ampia e scende dolcemente tra le colline della Val di Cornia, ricche di spazi coltivati a vite e olivo. Raggiungeremo una strada asfaltata in località "Crocino", qui si trova una tabernacolo datato 1858, per arrivare infine a Suvereto : paese riconosciuto per le importanti aziende vinicole, inserito tra i "borghi più belli d'Italia". Di interesse turistico il Chiostro di San Francesco e la Rocca Aldebrandesca, oggi adibita a Municipio.

Escursione : facile 4 – 5 ore, lunghezza km. 14 . Dislivello medio mt. 400 in salita e discesa.

Si consiglia di indossare scarpe adeguate, pranzo a sacco.



PROGRAMMA TURISTICO:

Passeggiata lungo le strette strade e piazzette del centro storico di Campiglia M.ma fino alla Rocca con panorama sulla Val di Cornia, trasferimento al Golfo di Baratti sulla Costa degli Etruschi e sosta per il pranzo : a sacco in pineta sul mare, oppure presso i bar aperti sul golfo.

Nel primo pomeriggio partenza per Suvereto, visita al centro storico e riunione con il gruppo Trekking per il rientro a Firenze.

Partenza con bus G.T. : ore 7,30 da P.za Pertini al Girone - ore 7.45 stazione di servizio nel Viale Etruria (parcheggio gratuito) all'imbocco della Firenze Pisa Livorno .

Costo per i soci € 18,00 -

Informazioni e prenotazioni : Carla Ciagli 329 2089440 / 055 6504182 **entro e non oltre il 15/02/2012**

Mirella Balducci 329 8150924 / 055 3200940 oppure Il mercoledì

presso la Sede G.E.F. c/o Circolo Culturale " Il Girone" Via Aretina, 24 - GIRONE dalle 21,30 alle ore 23 ,00



4 MARZO 2012

FERROVIA ABBANDONATA DI SPOLETO

Proposta da Renato Zanella

gettiesole.xoom.it/gef.fiesole

In occasione della giornata nazionale delle ferrovie abbandonate andremo a percorrere un tratto della storica linea Spoleto - Norcia - Piediripa. Progettata agli inizi del 1900 da due ingegneri svizzeri, il servizio ferroviario iniziò il 1°/11/1926 assicurando il trasporto di passeggeri e merci, legna e carbone, in tutta la Val Nerina e fù soppressa il 31/7/1968 per gli elevati costi di gestione. Ultimamente è stata ripulita e messa in sicurezza per consentire un agevole percorso pedociclabile. Il tracciato si snoda salendo a tornanti tra i colli intorno alla Forca di Cerro e sottopassandola tramite una galleria elicoidale di 1936 mt. e attraversa un paesaggio incontaminato tra fitti boschi, con viadotti panoramici su borghi medievali.

ITINERARIO ESURSIONISTICO:

- partenza : Santa Anatolia in Arco, m. 330 - arrivo a Spoleto m. 396
- lunghezza del percorso km. 19 circa - dislivello mt. 400 in salita e mt. 300 in discesa. Ore di cammino: 6/7.
- dovendo attraversare gallerie, **è necessario munirsi di torcia elettrica**, obbligatorie scarpe con suola antiscivolo e giacca impermeabile.

ITINERARIO TURISTICO:

Visita alla città di Spoleto con il famoso centro storico, la Rocca Albornoziana, Ponte delle Torri, palazzo Arcivescovile, il Duomo e tanto altro fino alla stazione ferroviaria per riunirsi agli escursionisti.

Partenza ore 7,00 con bus G.T. da P.za del Girone

Pranzo a sacco - Costo € 18,00

Prenotazioni entro e non oltre il 29 febbraio 2012

Per informazioni e iscrizioni : G.E.F. 338 3326857

MIRELLA 329 8150924 - RENATO 338 1546512

o in Sede c/o Circolo Ricreativo Culturale "Il Girone " tutti i mercoledì
ore 21,30 - 23,00



Organizza
Domenica 22 Gennaio 2012

Anello di Pian d'Albero

<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

PROGRAMMA:

Ritrovo ore 8.20 Piazza Pertini (GIRONE)(coloro che si trovassero lungo strada potranno telefonare x eventuale appuntamento)

PERCORSO

Da Girone raggiungeremo in auto Poggio alla Croce(VIA PONTE A EMA GRASSINA)
Qui lasceremo la nostra auto. Quindi x comoda carrareccia raggiungeremo la Badia di monte Scalari.

(Convento dei frati camaldolesi fino al 1800 circa, trasformato poi in fattoria dai marchesi ROSSELLI DEL TURCO) svoltando a sinistra, arriveremo in breve a Celle.(BORGO RURALE ORMAI IN ABBANDONO).

Qui, all'inizio x coltivi, poi attraverso un bel castagneto, si raggiunge la casa "PIAN D'ALBERO"
(In questa localita' nel giugno del 1944 avvenne una sanguinosa battaglia fra le truppe tedesche e partigiani oggi ricordata da una lapide) attraverseremo un prato e poi x un sentiero nel bosco arriveremo in breve a POGGIO ALLA CROCE chiudendo il nostro anello

NOTE:

Accompagnatore: Piero Bucciarelli

Ore di cammino: 5 – 6

Dislivello: circa 400 mt.

Partenza ore 8.20

dal Girone, Piazza Pertini,

Obbligo scarpe da montagna

Pranzo al sacco.

Prenotazione non obbligatoria (ma gradita)

Per prenotazioni e/o informazioni:

- In sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00
- Piero ore pasti Tel.055691378
- G.E.F. tel.338 3326857 - 338 1546512

G.E.F. c/o Circolo Ricreativo Culturale "IL GIRONE"
338-3326857



DOMENICA 9 SETTEMBRE 2012

ALTISSIMO

Proposta da Piero Bucciarelli

<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

Altissimo (m. 1589), è forse la montagna che colpisce maggiormente l'attenzione di chi osserva la catena apuana dalle spiagge di Viareggio. Infatti, data la vicinanza alla costa, il suo ripido versante meridionale assume il carattere di una imponente parete e la montagna nel suo insieme sembra sovrastare le altre cime. Queste sono le ragioni che hanno fatto meritare alla montagna, in realtà non molto elevata, l'appellativo di "Altissimo". Per questa sua evidenza oltre che per l'interesse dato dal suo marmo pregiato, sembra che lo stesso Michelangelo, che fu tra i valorizzatori delle sue cave, avesse concepito il proposito di scolpire la parete meridionale della montagna in modo che fosse visibile dalla costa. Oggi, percorrere le pendici di questa montagna, è particolarmente affascinante sia per i richiami storici - culturali che essa offre, che per i segni lasciati da secoli d'intensa attività estrattiva.

Ritrovo al Girone ore 7.25, partenza 7.30. Firenze Nord 7,45 partenza per il Monte Altissimo, via autostrada. Firenze Mare, uscita al casello di Versilia, Serravezza, prima della galleria del Cipollato. Lasciato il pullman, iniziamo a salire per un tratto di strada asfaltata sentiero 31 e poi il 143 fino alla vetta. Sosta per il pranzo e relax. La discesa per il 143 fino al cantiere marmifero, poi per la strada bianca fino al sentiero 33 e di lì all'alberghetto "Le Gobbie".partenza per Firenze
Percorso stradale circa h1.30 o poco più.

Km 8 ± 10 , ore 4 ± 5 Dislivello $\uparrow 700$ o 500 (secondo dove arriva il bus) $\downarrow 500$.

Percorso di grande spettacolarità alla portata di tutti.

Pranzo al sacco

Possibilità di percorso alternativo per chi non vuol arrivare sulla vetta

Si consiglia vivamente a tutti i partecipanti, di indossare scarpe adeguate, **medio trekking** e non scarpe ginniche.

E' buona norma portarsi dietro un cambio completo da lasciare in pullman.

Partenza con bus G.T. : ore 7,25 da P.za Pertini al Girone - ore 7.45 Firenze Nord

Costo per i soci € 18,00 -

Per prenotazioni e/o informazioni **entro e non oltre il 5/09/2012**

Piero Bucciarelli tel. G.E.F. **338-3326857** - Casa **055-691378** (ore pasti) - **338-1546512**

In sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

G.E.F. c/o Circolo Ricreativo Culturale "IL GIRONE"

Tutti i Mercoledì 21,30-23,00

338-3326857



ITINERARIO TURISTICO

<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

DOMENICA 10 GIUGNO 2012

Il Parco della Val di Cornia inaugura un nuovo percorso trekking a Baratti. " BARATTI – BUCA DELLE FATE " si tratta di una passeggiata facile sul promontorio di Piombino accompagnata dalle Guide del Parco.

La cerimonia di inaugurazione inizia alle 9,30 a Baratti
Itinerario classificato " facile "

Durata del percorso circa 2 ore

Pranzo a sacco a cura dei partecipanti.

Durata dell'inaugurazione e passeggiata circa 6 ore compreso la sosta pranzo.

Partenza dal Girone ore 7,00

In bus con minimo 25 persone € 18

In auto minimo 4 persone € 10

Per informazioni : Mirella 329 8150924



Organizza Domenica 18 marzo 2012 da Deiva Marina a Bonassola

<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

PERCORSO TREKKING

Attraversando il centro di Deiva e il Ponte sul Rio, dopo un centinaio di metri troveremo il segnavia del sentiero. Iniziamo in salita fino a raggiungere una strada forestale che costeggia dall'alto il mare. Giunti in un piccolo spazio, una breve deviazione ci conduce a "Punta degli Appicchi" dove troveremo un ex orto botanico, un'area attrezzata e una bella veduta sul mare. Dopo una breve sosta, ritorniamo sulla strada forestale che diventa asfaltata. Giriamo a sinistra per "Foce del Prato" e giungiamo a "Costa", uno dei cinque borghi del comune di Framura (Costa, Castagnola, Setta, Ravecca e Anzo).

Proseguiamo percorrendo una scalinata per Setta, Ravecca, Anzo che ci porta al caratteristico porto di Framura.

In salita, quindi arriveremo ad un residence – Case Rosse – dove lasceremo la strada asfaltata per un sentiero, in salita, nel bosco che ci offrirà scorci suggestivi sul mare; arriviamo a località Salice, Sella Carpaneggio e il promontorio "Salto della Lepre", da dove la vista spazia su un bel tratto di costa.

In breve tempo raggiungeremo la nostra ultima meta, Bonassola.

PROGRAMMA TURISTICO

Visita al paese di Deiva Marina, località balneare della Riviera di Levante, proseguimento per il paese di Framura, visita al caratteristico porticciolo, e al borgo antico di Anzo, sosta per il pranzo a sacco, nel pomeriggio passeggiata su pista ciclabile fino al paese di Bonassola, circa 1 ora, oppure trasferimento in treno, visita alla cittadina e ricongiungimento con il gruppo trekking.

Partenza con bus G.T. : - ore 7,00 da P.za Pertini al Girone
- ore 7,20 dall'autostrada Area di Servizio Firenze Nord

Costo per i soci € 18,00 -

NOTE:

Accompagnatore: Alvaro Milani

Ore di cammino: 5 escluse le soste

Dislivello: circa 550 mt. In salita e discesa

Difficoltà: media

Obbligo scarpe da montagna

Pranzo al sacco e acqua

Attrezzatura consigliata: indumenti per freddo e pioggia

Per prenotazioni e/o informazioni: **entro e non oltre mercoledì 14 marzo**

- In sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00
- G.E.F. tel.338 3326857
- Alvaro tel. 333 2754619 / 055 2577825
- Mirella tel. 329 8150924 / 055 3200940



Luogo di ritrovo: Piazza del Girone

Ora di ritrovo: 8.45

Ora di partenza: 9.00

Proposta e accompagnata da Marco Tarchiani

<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

SABATO 28 APRILE 2012

SANTA BRIGIDA E LE SUE BURRAIE

Con questa escursione visiteremo un'area naturale protetta ricca di innumerevoli specie arboree e vegetali tra cui il cisto laurino unica presenza in Italia e una considerevole fauna selvatica. Un'altra tipicità di questo territorio che lo rende ancora più unico è costituita dalle burraie, particolari strutture architettoniche in pietra situate vicino a case coloniche e in prossimità sorgenti, adibite alla produzione e conservazione del burro.

ITINERARIO: le Lucole (s. Brigida) - Madonna del Sasso - Pratellino - poggio Ripaghera - Nannino - fonte Rinalda - m. Rotondo - valico di Aceraia - Pesciulle - s. Brigida.

Ore di cammino 5/6

Dislivello in salita 600 mt. ca. --- Pranzo al sacco

Sono obbligatori scarponi con suola antiscivolo

Ritrovo ore 8.45 - Partenza ore 9.00 Piazza Pertini al Girone

In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata

Trasferimento con mezzi propri

Costo per i soci 2 Euro

Chi verrà trasportato dovrà pagare al proprio accompagnatore a titolo di rimborso spese 0,20 Euro a chilometro (detta cifra sarà suddivisa tra i vari trasportati).

Per prenotazioni e/o informazioni :

- tel G.E.F. 338 3326857
- Tarchiani Marco 328 2293749 / 055 691566
- In sede tutti i mercoledì dopo le 21.30 c/o circolo ricreativo "il Girone" via Aretina 24

GRUPPO ESCURSIONISTI FIESOLE
ORGANIZZA
DOMENICA 8 LUGLIO 2012
FESTA DI COMPLEANNO G.E.F.

Eccoci ci siamo al 25° compleanno, una data importante e per questo evento abbiamo pensato che fosse giusto festeggiare tutti. Ci sembrava giusto che tutti potessero partecipare all'escursione ,stare in compagnia scambiare due chiacchiere con chi non vedevamo da tempo, magari rievocando gloriose escursioni fatte o progettandone di nuove o semplicemente esserci .Insomma che tutti avessero la possibilità di fare tutto. Quindi abbiamo pensato che non ci fosse niente di meglio che una giornata insieme al fresco della Consuma e a pranzo con le "gambe sotto la tavola"

La giornata inizia con la classica escursione-naturalmente facoltativa- dalla Consuma Per gli interessati il ritrovo è alle ore 7.30 in piazza del Girone,poi con i mezzi propri (auto) trasferimento alla Consuma e partenza per la Croce vecchia e ritorno.

Ore di cammino 4 circa.

Disl 300 mt

Referente e accompagnatore Piero Bucciarelli tel 055 691378

**Dalle ore 12.30 circa seguirà il pranzo offerto gratuitamente a tutti i soci
al ristorante "La Baita"**

via Poggio della Ginestra - la Consuma

Il menù sarà un classico :

antipasto toscano

2 primi

arrosto misto

contorno

dolce caffè e bevande

Per i più piccoli esiste anche la possibilità di avere il menù bambino con

pasta a sugo

cotoletta impanata e patatine fritte

Ovviamente anche i non soci possono partecipare, anzi sono più che benvenuti ma dovranno pagare il pranzo : 25€ gli adulti e 15 € i bambini.

Siccome dobbiamo comunicare il numero dei partecipanti al pranzo con qualche giorno d'anticipo, si raccomanda di dare la propria adesione fin da subito e comunque non oltre

mercoledì 4 luglio

per telefono a :

Cell GEF 338332685

Mirella 3298150924

Tarchiani Marco 328 2293749

o direttamente in sede.

Fiduciosi in una vostra gradita partecipazione vi aspettiamo numerosi.

IL G.E.F.



<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

DOLOMITI DEL BRENTA 22 - 29 LUGLIO 2012

Andiamo in Val Meledrio, valle che separa il Gruppo del Brenta dalla

Presanella e il Gruppo dell'Adamello..

La zona è ricca di laghi alpini e ghiacciai eterni con panorami mozzafiato nei Parchi forestali dell'Adamello e Brenta e Stelvio, regno dell'aquila reale, dell'orso bruno e numerose altre specie faunistiche.

Soggiorno presso l'Hotel Derby di Folgarida dove abbiamo trascorso la bellissima settimana bianca, con sistemazione in camere doppie con 3 e 4°

letto a castello aggiunto, trattamento di ½ pensione, con piatti tipici, prima colazione a buffet, pranzo serale servito al tavolo, buffet di verdure cotte e crude, acqua in caraffa ai pasti, **bevande escluse**. Sono compresi inoltre:

miniclub con animatore dalle 14,30 alle 19,00 e dalle 21,00 alle 23,30, uso della sauna finlandese, bagno turco, vitarium, panca riscaldata e zona relax nel centro benessere aperto dalle ore 17 alle 19, un pranzo tipico in Malga e una cena tipica in hotel.

TRASFERIMENTO CON MEZZI PROPRI

COSTO PER I SOCI : in camera doppia € 310,00

“ “ **singola € 380,00**

“ “ **doppia uso singola € 415,00**

Pranzo al sacco a richiesta: composto da 3 panini ripieni, ½ minerale, 1 frutta e 1 dolcetto a Euro 6,00 per adulti e bambini

COSTO PER I BAMBINI DA 3 A 16 ANNI € 160,00

(in 3 e 4° letto in camera con adulti)

PRENOTAZIONI ENTRO IL 2 MAGGIO 2012 – ACCONTO €

110,00
SALDO IL 20 GIUGNO 2012.

**Informazioni: Mirella 329 8150924 e Sede G.E.F. il mercoledì
dopo le 21,30 - c/o Circolo Culturale “ Il Girone “**



Faeto --- Montelori --- Faeto

Proposta da : Antonella Rabatti

<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

Dislivello complessivo: mt. 700

Tempo di percorrenza: h.6/6,30
(escluso soste)

PERCORSO

Anello: Faeto – Le Casacce – Monte Lori – Anciolina – Faeto

DISLOCAZIONE

Pratomagno e una delle frazioni montane di Loro Ciuffenna

ITINERARIO

L'itinerario prende avvio e fa ritorno alla piccola frazione di Faeto (mt.612), dopo aver raggiunto i prati di Monte Lori e l'antico castello dell'Anciolina.

Un percorso piuttosto lungo e di media difficoltà ma assai generoso di panorami, uno più bello dell'altro: sul Pratomagno, sul Valdarno, sulla piana di Arezzo e scorci di rara bellezza sulla montagna, sui piccoli centri abitati e sulla valle popolata da faggi ed abeti.

NOTE

- Mezzi propri.
- Obbligo di scarponi da trekking; pranzo a sacco.
- Ritrovo al Girone, Piazza Pertini, alle ore 8.00.
- In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata.
- Costo per i soci € 2,00
- Chi verrà trasportato dovrà pagare al proprio accompagnatore a titolo di rimborso spese 0,20 € a chilometro. (Detta cifra sarà suddivisa tra i vari trasportati).

Informazioni e prenotazioni: - Antonella Rabatti tel. 3389510697

- In sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

-G.E.F. tel.338 3326857



Gargano – Foresta Umbra – Isole Tremiti 26 maggio-2 giugno 2012

proposta e organizzata da Carla Ciagli

<http://geffiesole.xoom.gef.fiesole>

Settimana dedicata alla scoperta del Gargano o sperone d'Italia: imponente promontorio situato in provincia di Foggia.

Nel suo territorio è compreso, " IL PARCO NAZIONALE DEL GARGANO" e "LE ISOLE TREMITI ".

Viaggio andata e ritorno in pullman gt.

Soggiorno di sette giorni nel comune di Vieste nel "VILLAGGIO CLUB DEGLI ULIVI " mezza pensione con menù a scelta (carne o pesce) bevande ai pasti più cestino. (animali ammessi gratuitamente).

Escursioni giornaliere guidate, sia per il gruppo turistico, sia per chi effettua il trekking.

Un'intera giornata alle ISOLE TREMITI , compreso il giro lungo dell'arcipelago , per ammirare le numerose grotte che si trovano lungo la costa.

Quota di partecipazione € 450,00 .

Supplemento camera singola € . 7,00 al giorno

Anticipo di € 200,00 al momento dell'iscrizione entro il 5/04

Saldo entro il 14/04.

Informazioni e prenotazioni : **entro e non oltre il 5/04/2012**

Carla Ciagli 329 2089440 / 055 6504182

GEF 338 3326857

oppure Il mercoledì presso la Sede G.E.F. c/o Circolo Culturale " Il Girone" Via Aretina, 24 - GIRONE, dalle 21,30 alle ore 23 ,00.



Anello di Gattaia

Vicchio del Mugello

proposta a Adriano Boschi

Domenica 23 Settembre 2012

(sulle orme di Renzo)

Interessante escursione sul nostro Appennino

Programma:

Ritrovo dei partecipanti in piazza dei Giardini a Vicchio alle ore 8,30, con mezzi propri, poi ci portiamo a Gattaia da dove avrà inizio la nostra escursione. Toccheremo il biv. dei cacciatori della Castellina, La Giogana, Riseccoli, Poggio di Gattaia quindi Gattaia.

Dislivello mt. 600 c,a, ore di cammino 7- 7,30.

Comunicare la propria partecipazione

OBBLIGO DI SCARPONI - PRANZO A SACCO

- In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata.
- Costo per i soci € 2,00
- Chi verrà trasportato dovrà pagare al proprio accompagnatore a titolo di rimborso spese 0,20 € a chilometro. (Detta cifra sarà suddivisa tra i vari trasportati).

Informazioni: sede GEF, Via Aretina 24 Il Girone tutti i Mercoledì dopo le 21,00 - tel. 338-3326857 - Adriano 338/8829472

e-mail: gef.fiesole@alice.it

il GEF su Internet : geffiesole.xoom.it/gef.fiesole



<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

MONTE CROCE

13 Maggio 2012

Il monte Croce fa parte delle Apuane Meridionali, si trova nel comune di Stazzema e la sua vetta raggiunge i 1314 metri. È così chiamato poiché i quattro crinali principali che lo formano si intersecano più o meno perpendicolarmente a formare una croce. La parte occidentale del monte è costituita da uno zoccolo calcareo che si eleva poi in un pendio prativo. Visto da lontano il monte è decisamente un collinone di colore mutevole secondo la stagione: dal verde intenso primaverile, al giallo rossastro autunnale, al bianco invernale quando è coperto dalla neve. Il monte è rinomato per la bella fioritura dei narcisi nella primavera avanzata tanto è vero che è conosciuto anche come *il monte delle giunchiglie*.

Percorso facile per tutti

Percorrenza: ore 4.30

Km: 10

Dislivello: 350

PROGRAMMA:

Ritrovo al Girone ore 7.25, partenza 7.30. Firenze Nord 7,50 partenza per il Monte Croce, via autostrada. Firenze Mare, uscita al casello di Altopascio, Marlia, Borgo a Mozzano, Fabbriche di Vallico, Pioppo Ontanelli . Fine percorso stradale.

Anello: P dal Pioppo o da Ontanelli (m1027), si prende in direzione Est una mulattiera non segnata che ci porta fino alla Sella (m1161) che si immette sul sentiero 108 che percorreremo fino alle scalette, (poi prendiamo a DX e con una veloce salita sul crinale Sud raggiungiamo la vetta del Monte Croce(m1314). Pranzo relax. Dalla vetta procediamo verso Est seguendo il sentiero di crinale, poi il 108 fino al Termine, ed il 135 che ci riporterà al punto di partenza.

Pranzo al sacco.

Si consiglia vivamente a tutti i partecipanti, di indossare scarpe adeguate, **medio trekking** e non scarpe ginniche.

Costo per i soci 18,00 Euro

Per prenotazioni e/o informazioni tel. G.E.F. **338-3326857**

Casa **055-440639** (ore pasti) cell. 335-5398060

o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00
proposta da Marco Bianchi



ASSOCIAZIONE G.E.F.
GRUPPO ESCURSIONISTI FIESOLE

ORGANIZZA

Domenica 24 Giugno 2012

Pavana-Posola-Pavana

Escursione ad anello sull'appennino Pistoiese

Programma:

Ritrovo dei partecipanti ore 8,00 Area di servizio autostrada A1 Firenze Nord , presso distributore, Kilometri andata e ritorno 150 percorrenza ore 1,10 sola andata .

Usciti a Pistoia si prende la Statale Porrettana n°64 direzione Sambuca Pistoiese, Porretta superato il paese di Taviano incontriamo sulla destra un lago formato da una diga facendo attenzione si vede un cartello giallo con scritto benvenuti a Pavana, girare subito a sinistra , dopo 100 mt. parcheggio.

Itinerario: da Pavana mt.491 a le Casette mt. 915 poi in leggera salita ci portiamo ai 1080 mt. di poggio Torraccia quindi Posola mt. 942 dopo 3 ore di cammino. , sosta per il pranzo, poi con qualche saliscendi (non quantificabili i dislivelli ma contenuti) ritorniamo a Pavana mt. 491 sempre dopo 3 ore, circa. Ore di cammino 6-7 escursione abbastanza lunga e impegnativa per terreno a tratti scivoloso.

"Camminata dura, ma abbiamo visto uno spaccato di vita vissuta, veramente interessante. Renzo Erci."

Nota

Si informa che il consiglio ha deliberato quanto segue: per le escursioni in auto è stato calcolato un rimborso all'autista nella misura di 0,20 cent. a kilometro più l'eventuale pedaggio autostradale.

Per l'organizzazione delle escursioni vengono stabiliti euro 2,00 a persona da versare al capo gita.

OBBLIGO DI SCARPONI - PRANZO A SACCO

Informazioni: sede GEF, Via Aretina 24 Il Girone tutti i Mercoledì dopo le 21,00 - tel. 338-3326857 - Adriano 338/8829472

e-mail: gef.fiesole@alice.it

il GEF su Internet : geffiesole.xoom.it/gef.fiesole



Organizza
Domenica 1 aprile 2012
Dalla Sieve(Sagginale) al Monte Giovi
Proposta e accompagnata da Antonella Rabatti

<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

PERCORSO TREKKING

Percorso facile, per buona parte su stradelle campestri, con belle vedute panoramiche sul Mugello e sulla vallata del Fosso di S. Ansano. Interessanti le emergenze storiche lungo il percorso.

Da Sagginale (mt.180), paese nato intorno ad un ospizio per viandanti, si raggiunge Pescina, dove si trova l'antica villa Magalotti, con annessa cappella del 1611.

Un tratto di sentiero molto panoramico ci consentirà di vedere: la Madonna della Febbre, la vallata del Mugello, le colline di S. Cresci e la profonda fossa creata dal torrente Corollo, Monterinaldi ed i ruderi del palazzo rinascimentale di Istieto.

Giungeremo all'abitato di Arliano (mt.443), sede di un antico castello appartenuto ai Conti di Montauto.

Continuando il percorso giungeremo alla settecentesca Fattoria Belvedere (mt.538) e proseguiremo a salire fino al congiungimento del sentiero dell'anello principale del Monte Giovi, località Case Valigardino (mt.730).

Sosta pranzo. Riprenderemo il cammino per chiudere l'anello ridiscendendo sul versante meridionale.

Un bel panorama sui rilievi del Monte Senario ed una suggestiva veduta del canale inciso dal Fosso di S. Ansano.

Arriveremo alla chiesa romanica di S. Cresci, l'antica Pieve di S. Cresci in Valcava, restaurata nelle forme attuali dal Granduca Cosimo III nel XVIII secolo ma di origine assai più antica.

Continueremo a scendere fino a raggiungere il punto di partenza.



5 h. (circa, escluso soste.)



550 mt



km. 17

- Mezzi propri.
- Obbligo di scarponi da trekking; pranzo a sacco.
- Ritrovo al Girone, Piazza Pertini, alle ore 8,20 o a SAGGINALE (Ponte a Vicchio) alle ore: 9,30.
- In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata.
- Costo per i soci € 2,00
- Chi verrà trasportato dovrà pagare al proprio accompagnatore a titolo di rimborso spese 0,20 € a chilometro. (Detta cifra sarà suddivisa tra i vari trasportati).

Informazioni e prenotazioni: - Antonella Rabatti tel. 3389510697

- In sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 - 23.00

-G.E.F. tel.338 3326857



ANELLO DI PIAZZA AL SERCHIO 4 NOVEMBRE 2012

Sito: <http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>
e-mail: gef.fiesole@alice.it

proposta da Marco Bianchi

E' una escursione "treno-trekking". Con una linea ferroviaria che – se fosse stata in Svizzera –sarebbe sicuramente ben sfruttata per un turismo eco-compatible...

Percorso facile

	Percorrenza:	ore 5.00
Km		10
Dislivello	400	

PROGRAMMA:

Partenza del treno 3026 da Firenze SMN ore 6,03. Partenza Firenze Rifredi ore 6,09. Alla volta di Lucca e successivamente Piazza al Serchio dove giungeremo alle ore 9,39. Dalla stazione ferroviaria, seguiamo la strada principale, poi alcune stradine vicinali ed un sentiero fino al paese di Nicciano. Prenderemo poi in direzione di Contra e Debbia, sul sentiero che prosegue su una strada sterrata attraverso castagni per giungere ai Prati di Debbia, dove godremo di un panorama a 180°, avendo davanti a noi: Pizzo d'Uccello, Pisanino, Contrario, Cavallo, Tambura, e altro. Proseguendo poi per Castagnola, che è uno dei paesi caratteristici del Comune di Minucciano, arroccato su un colle che sovrasta il lago di Gramolazzo, ed immerso nel verde dei castagneti che lo circondano. Posto a 775 metri s.l.m. La storia di questo paese si perde nella notte dei tempi, e molto poco rimane oggi di scritto, dai nostri predecessori. La prima notizia certa, risale al XIII° secolo, nel 1276 la parrocchia dei Santi Simone e Giuda di Castagnola, figura nell'elenco delle istituzioni che pagavano le decime per la Terra Santa. Sosta pranzo foto e relax. Dopo inizieremo il ritorno verso Piazza al Serchio su un comodo declivio fino alla stazione. Prenderemo il treno di ritorno alle ore 17,03 arrivo a Firenze SMN ore 19,44
Pranzo al sacco.

Escursione facile In TRENO, per tutti. acquistare biglietto andata e ritorno **"FIRENZE- PIAZZA AL SERCHIO"** € 20.20. (Treno 3026 Firenze SMN Pisa Centrale via Lucca) A Rifredi è facile parcheggiare dal lato "Firenze Nova".

Si consiglia vivamente a tutti i partecipanti, di indossare scarpe adeguate, **medio trekking** e non scarpe ginniche.

Per prenotazioni e/o informazioni : tel. G.E.F. **338-3326857**

Casa **055-440639** (ore pasti) cell. 335-5398060

o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00



Sito: <http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>
e-mail: gef.fiesole@alice.it

Girone-Renai-Girone Bici in città

proposta da Angela Mattera

Domenica 7 Ottobre 2012

Costeggiando l'Arno

Programma:

Ritrovo dei partecipanti al Girone alle ore 10,00 con mezzi propri (per es. con il treno delle 9,20 da FI SMN a Rovezzano)

Il percorso è in 3 tappe

Dal Girone - Piazza Ferrucci - tutto sulla sponda destra dell'Arno

Piazza Ferrucci - Ponte alla Vittoria- si pedala sui Lungarni, seguendo il più possibile le piste ciclabili

Ponte alla Vittoria - Renai - tutto sulla sponda destra dell'Arno, si attraversano le Cascine e dopo il Ponte all'Indiano si imbecca la pista ciclabile che arriva ai Renai

Il percorso è per tutti, privo di salite.

Oltre al punto di partenza, è possibile aggregarsi al gruppo anche in :

- Piazza Ferrucci
- Viale Abramo Lincoln (subito dopo il Ponte alla Vittoria)

E' possibile anche rientrare in treno fino a FI SMN, salendo con la bici alla stazione di Lastra a Signa o a San Donnino.

Dislivello mt. 5 ca

Lunghezza percorso circa 21km all'andata ed altrettanti al ritorno

Ore pedalata : 6 circa.

PRANZO A SACCO

- In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata.
- Costo per i soci € 2,00

Informazioni: sede GEF, Via Aretina 24 Il Girone tutti i

Mercoledì dopo le 21,00 - tel. 338-3326857

Angela 335/1401593 - ore cena



PASSO CONSUMA - STIA

proposta da Renato Zanella

Sito: <http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

e-mail: gef.fiesole@alice.it

Domenica 21 Ottobre 2012

TREKKING:

Il percorso fa parte dell' Itinerario Francescano che dalla Stazione di Sant'Ellero conduce ad Assisi; si snoda in gran parte lungo il sentiero CT 00 e attraversando Poggio Tre Monti, Gualdo, Campolombardo, casa Bellavista arriva a Stia con circa 6 ore di percorrenza, compresa la sosta per il pranzo.

Il dislivello è di circa 540 m. in discesa.

TURISTICO :

Dal Passo della Consuma, dopo la sosta colazione, si prosegue per andare a visitare il Castello di Porciano, di proprietà privata ma aperto dalle 10 alle 12 .

Trasferimento a Camaldoli per la visita e la sosta pranzo.

Riunione dei due gruppi al paese di Stia.

Si raccomandano: scarponi da trekking, acqua e abbigliamento adeguato.

Ritrovo : Piazza del Girone ore 7,50, partenza ore 8,00
trasferimento con pulman – costo per i soci € 18,00

Informazioni : Renato Zanella : 340 3416955

Mirella Balducci : 329 8150924

Sede G.E.F. mercoledì dopo le 21,30



Anello di Greve

Escursione proposta da Alvaro Milani

Domenica 18 novembre 2012

<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

Difficoltà: Facile

Tempo di percorrenza: 5 ore più le soste

Dislivello : \pm 300m

Al primo semaforo di Greve, prima di entrare nel paese, dove ci sono le indicazioni per il Castello di Uzzano, si gira a sinistra in Via Allende. Qualche metro avanti sulla destra c'è un parcheggio, dove lasceremo le macchine.

Percorso a piedi:

dopo breve tratto asfaltato si sale verso Uzzano tra colline ammantate da vigneti e ricche di rustici poderi.

Aggirato il castello, tenendosi sotto le mura si percorre il viale alberato con cipressi, si giunge a La Ripa, ad un grazioso laghetto, al Poggio di Ruciliana. Fra le case Ruciliana esistono alcuni edifici rurali risalenti anche al Trecento che si trovano sulla strada etrusca che collegava Volterra a Fiesole.

Si prosegue attraverso boschi e poderi, con scorci di panorama fantastici sul Chianti e giungeremo ad un piccolo Borgo, Conventoie, e poi a Greve dove si concluderà il nostro anello.

NOTE

- Mezzi propri.
- Obbligo di scarponi da trekking; pranzo a sacco.
- Ritrovo al Girone, Piazza Pertini, alle ore 8,30 o a Ponte a Niccheri, alla rotonda, alle ore: 8,45, o a Greve, al parcheggio in Via Allende, alle ore 9,15..
- In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata.
- Costo per i soci € 2,00
- Chi verrà trasportato dovrà pagare al proprio accompagnatore a titolo di rimborso spese 0,20 € a chilometro. (Detta cifra sarà suddivisa tra i vari trasportati).

Informazioni e prenotazioni: - Alvaro Milani tel. 333 2754619

- In sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

-G.E.F. tel.338 3326857



TERME DI RAPOLANO

2 DICEMBRE 2012

<http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole>

Ritrovo in Piazza della Chiesa al Girone ore 7,20 – partenza ore 7,30 con pulman G.T. per le Terme di Rapolano .

PROGRAMMA TREKKING.:

Percorso ad anello su strade bianche e sentieri, nella terra delle Crete senesi, tra colline coperte di querceti, sulla dorsale che divide la valle dell'Ombrone e la Val di Chiana , con partenza da Rapolano Terme in direzione di Asciano.

Nella strada del ritorno si costeggia il fiume Ombrone, in una zona ricca di punti di osservazione del panorama circostante, adatto a tutti, dislivello: mt. 300 ca.

tempo di percorrenza ore 5,30 compresa sosta pranzo

OBBLIGATORIE le scarpe da trekking.

Costo del pulman € 18,00 per i soci.

Al termine della camminata, volendo e quindi facoltativo, con ingresso € 12,00 (non compreso) si può fare un tuffo nella piscina delle Terme Antica Querciolaia .

PROGRAMMA TURISTICO :

Arrivo a Rapolano Terme, borgo di argille, acqua e pietre, con suggestivi dintorni, punteggiati da borghi, castelli ed edifici artistici.

Visita al centro storico, alle sculture del Parco dell'Acqua, infine ingresso alla piscina termale della Antica Querciolaia.

Le acque di queste terme sono sulfuree-bicarbonatico-calciche con consistenti quantità di calcio, magnesio, sodio e potassio che conferiscono all'acqua notevoli proprietà salutari.

Costo del pulman + ingresso piscina termale € 30,00

Chi non è interessato alla visita del centro storico e del Parco, può entrare direttamente nello stabilimento termale ed approfittare dei pacchetti benessere disponibili a prezzo di Gruppo, non compresi nel costo gita . Esempio:

- ingresso piscina + bagno turco e biosauna € 20,00

- " " + " " " + fango termale total body € 40

- " " + " " " + massaggio rivitalizzante antistress € 55

Informazioni : Tarchiani Marco : 328 2293749 x trekking

Mirella Balducci : 329 8150924 x turistico

Gruppo G.E.F. il mercoledì sera dopo le 21,30 c/o Circolo Il Girone

Costo della gita € 18,00